



ROGALAND
FYLKESKOMMUNE

Til skolene v/ Rektor, Inspektør, elevrådsleder, og FAU

Fra Trygg Trafikk og Rogaland fylkeskommune

Stavanger 12.01.2022

Invitasjon til Hjertesone aktivetskampanje vår 2022

Hva	Gå til skolen aksjon våren 2022 for skoleklasser
Tidsrom	Oppstart senest 25.april. Gjennomføres i løpet av våren, frem til 1. juni.
Varighet	5 uker eller 10 uker. Skolen velger hvor lenge kampanjen pågår
Premier	Kr. 2500 til 2 skoler (5 uker) Kr. 5000 til 2 skoler (10 uker) Trekkes 2. juni.
Hvordan	Elever skriver daglig på en Hjertesone plakat som henger på veggen, om de har gått eller syklet til skolen.
Innsending av resultat	Foto av registreringen (Hjertesone plakaten) sendes innen 1. juni.
Påmelding	Be om antall Hjertesone plakater for elevregistrering av gå/sykle til skolen, og oppgi leveringsadresse. Mail: Gunn-Rita Dahle Flesjå gunn-rita.dahle.flesja@rogfk.no
Forberedelse	Involvere FAU, elevråd i forkant av kampanjen. Få plakat.

Blir din skole med på en engasjerende og motiverende aktivetskampanje denne våren?

Arbeidet med tryggere skolevei og økt fokus på at vi går og sykler til skolen, er et kontinuerlig og repeterende arbeid. Trygg Trafikk og Rogaland Fylkeskommune ønsker å bidra med en aktivetskampanje for alle Hjertesoneskoler i Rogaland våren 2022 og vil gjerne ha med flest mulig.

Denne aktivetskampanjen ble testet ut høsten 2021, hvor ca.10 skoler deltok med svært gode og positive tilbakemeldinger fra lærerne.

Kort fortalt så kan alle klasser ved din skole delta i en gå og sykle til skole kampanje, med premier. De som ønsker å være med, får levert en stor Hjertesoneplakat (A1), som henges på veggen i klasserommet. Hver og en elev krysser selv av de dagene de går, sykler, løper eller sparker til skolen.

Kampanjen går over 5 eller 10 uker, og dere kan selv bestemme når dere vil starte og over hvor mange uker. (må være i gang før siste uke i april).

For å delta i trekning om premie, må et foto av plakaten sendes til;

gunn-rita.dahle.flesja@rogfk.no før 1.juni. (Trekningen gjøres 2.juni).



TRYGG TRAFIKK



ROGALAND
FYLKESKOMMUNE

Premie blant de som sender inn er:

5 uker aktivitet = 2 klasser vinner gavekort på 2500 kr.

10 uker aktivitet = 2 klasser vinner gavekort på 5000 kr.

Målet med denne type aktivetskampanje, er at elevene skaper engasjement og motivasjon seg imellom, og at foresatte velger å ikke kjøre barna til skolen viss de ikke må. Kampanjen vil heller ikke være tidkrevende for lærerne. Men viktig at skolen gjør en innsats på forhånd for å nå ut med informasjon om kampanjen til både til lærere, elever og foreldre (FAU).

Vi håper å høre fra dere alle så snart som mulig, om antall plakater og når dere ønsker oppstart, så skal vi sørge for at Hjertesone- plakater blir levert i god tid.

Med ønske om gode og friske dager fremover.

Vennlig hilsen

Gunn-Rita Dahle Flesjå

Prosjektleder Sykkelopplæring og Hjertesone i Rogaland fylkeskommune

Mob: 99111616

E-mail: gunn-rita.dahle.flesja@rogfk.no

Vedlegg:

- Eksempel Hjertesoneplakat fra 2021.
- Tilbakemeldingene fra de som deltok høsten 2021;

«Elevene har vært kjempeflinke til å motivere hverandre til å gå mer i denne perioden. Vi lærere har ikke vært like flinke, da flere av oss bor et stykke unna skolen.»

«Dette var et veldig kjekt initiativ! Elevene elsket å krysse ut hver morgen. Heldigvis så bor de alle i gåavstand til skolen, og ingen må bli kjørt eller ta buss. Jeg sa det var lov å krysse ut dersom de skulle gå hjem etter de kom på skolen i bil etter tannlegetime m.m. Elevene syntes også det var veldig kjekt å skrive oppgaven som stod nederst på plakaten i norsktimen. Dette var rett etter at vi hadde åpning av hjertesone på skolen, så det passet helt perfekt.»

«Dette har vært veldig kjekt og motiverte elevene til å gå/sykle/løpe. De har gledet seg til å krysse av på plakaten hver gang de gikk.»

«Vi opplevde at mange elever ble stolte over at de syklet og gikk til skolen. Noen som pleide å bli kjørt, tok heller sykkelen eller gikk. Vi fikk også snakket mye om trafikksikkerhet i løpet av perioden.»