|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alder / klassetrinn** | **Foreldreveiledning / helseopplysning** | **Brosjyrer og materiell som deles ut** |
| **Svangerskapsomsorgen:** |  |  |
| Første konsultasjon med den gravide | Informasjon og veiledning om trafikksikkerhet og bruk at sikkerhetsbelte, generell oppmerksomhet i trafikken. |  |
| **Helsestasjonen:** |  |  |
| Hjemmebesøk til nyfødt | Informasjon og veiledning ift sikring av barn i bil, bakovervendt barnesete  Bruk av refleks på barnevogn | * «Barns miljø og sikkerhet» 0 – 6 mnd. (helsedir) * Sikring av barn i bil (Trygg trafikk) |
| 8 mnd-gruppe | «Spisser» budskapet om bakovervendt barnesete så lenge som mulig, helst til de er fire år. | * «Barns miljø og sikkerhet» 6mnd – 2 år |
| 2-årskontroll | Sikring av barn i bil | * «Barns miljø og sikkerhet» 2 – 4 år |
| 4-årskontroll | Sikring av barn i bil Bruk av sykkelhjelm  Bruk av refleks | * «Barns miljø og sikkerhet» 4 – 6 år |
| Sikkerhetsdagen på helsestasjonen | Dagen avvikles i september hvert år.  Vi har stand hvor vi stiller ut div. demonstrasjonsutstyr , som bilseter og hjelmer, samt skriftlig info fra Trygg trafikk. | * Sikring av barn i bil (Trygg trafikk) |
| **Skole:** |  |  |
| Skolestartundersøkelsen | Trafikksikker skolevei Bruk av sykkelhjelm Bruk av refleks | * «Barns miljø og sikkerhet» skolestart |
| Sikkerhetsuka i 8.trinn og for Follo kvalifiseringssenter | Sikkerhetsuka er hvert år i uke 38. Vi er verter for elevene der det blir undervist teoretisk og praktisk i trafikkadferd og sikkerhet. Refleksjoner rundt den kriminelle  lavalder, Forebyggende brannvern, Hjerte/lungeredning  Stand med utstilling av sikkerhetsutstyr, egen refleksutstilling, hjelmutstilling. | * Viser til aktuelle nettsteder |
| 3.trinn vgs Russ | 1 time med russ og helse der vi blant annet tar opp alkohol, grenser, sikkerhet i bil, hjertelungeredning. | * Infoskriv om forslag på hva som skal være i russebilen av sikkerhetsutstyr/viktige telefonnr |