



**HJERTESONE**  
TRYGGERE SKOLEVEI

# HVA KAN FORELDRENE GJØRE?

- Bli enige om hvor hjertesonen på deres skole bør være.
- Samarbeid gjennom FAU og bli enige om felles regler.
- Finn egnede steder, såkalte droppsoner, der barn som blir kjørt kan bli sluppet av. Disse stedene bør lokaliseres slik at resten av skoleveien blir trafikksikker.
- Tenk gjennom egne vaner – må barna kjøres til skolen?
- Lag følgegrupper for å hjelpe hverandre.
- Den korteste veien er ikke alltid den tryggeste. Vis barna hvor det er best å gå og sykle, og bidra til en trygg og sikker skolevei for alle.



**(DROPPSONE)**

# HVA KAN SKOLELEDELSEN GJØRE?

- Bli en hjertesoneskole og få mindre biltrafikk rundt skolen.
- Ta opp temaet med FAU og på foreldremøter.
- Kartlegg de farligste punktene rundt skolen og finn trygge steder der barn som blir kjørt kan bli sluppet av.
- Legg til rette for god sykkelparkering for elevene.
- Undersøk om det er realistisk å få:
  - stengt enkelte strekninger
  - satt ned fartsgrensen
  - andre reguleringer som bedrer forholdene for gående og syklende.
  - flyttet eller endret skolens parkeringsområde.
- Snakk med elevene om trafikksikkerhet og oppfordre dem til å gå eller sykle til skolen.
- Del gode ideer med andre skoler og følg med på hva andre gjør.
- Opprett kontakt med kommunen og hør hva de kan bidra med.



(PARKERING)

(SYK

# HVA KAN KOMMUNEN GJØRE?

- Bidra til at barn har trygge og sikre skoleveier.
- Foreta risikovurderinger av skoleveiene.
- Lag helhetlige planer med vurdering av:
  - *stenging av enkelte strekninger*
  - *lavere fartsgrenser*
  - *iverksetting av reguleringer og/eller fysiske tiltak som bedrer forholdene for de som går og sykler.*
- Få skoler til å innføre hjertesoner og bidra til at flere går eller sykler til skolen.
- Stimuler skoler til å:
  - *iverksette lokalt tilpassede tiltak*
  - *skape nettverk for erfaringsutveksling og utvikling av gode løsninger.*



**SYKLE & GÅ**

**30**  
**SONE**

# HVORFOR HJERTESONE?

- Mange barn har lyst til å gå eller sykle til skolen, men blir likevel kjørt.
- Når færre kjører, blir det tryggere rundt skoleporten.
- Trygge og sikre skoleveier motiverer flere til å gå og sykle.
- Barn som går og sykler får mosjon, frisk luft, treffer venner og blir vant til å ferdes i trafikken.

# SYKLING PÅ SKOLEVEIEN

- I ordensreglementet for skolen bør det tas inn retningslinjer som nærmere regulerer trafiksikkerhet og andre forebyggende tiltak.\*
- Foreldrene avgjør om barna får sykle til skolen.\*
- Før barn kan sykle alene, bør foreldre sykle sammen med dem.

\* Forskrift til opplæringslova, §12-1 c)



**(SYKLE & GÅ)**

# HVA ER HJERTESONE?

Hjertesone er et prosjekt som hjelper dere til å få mindre biltrafikk rundt skolen.

En hjertesone rundt skolen gjør det sikrere for elevene å gå eller sykle.

Barn som kjøres, slippes av på bestemte stopp- og hentesteder utenfor hjertesonen.

Det er mange måter å lage en hjertesone på. Bruk området rundt skolen og marker hvor deres hjertesone går.

Vær med på å skape trygge og sikre skoleveier!

Følg oss på Facebook:  
[facebook.com/hjertesone](https://facebook.com/hjertesone)

For mer informasjon kan du kontakte  
Trygg Trafikk i ditt fylke:  
**[tryggtrafikk.no/kontakt](https://tryggtrafikk.no/kontakt)**

